|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Als ik dun ben heb ik meer zelfvertrouwen | Van 3x per dag eten wordt ik dik | Als ik dik word ben ik ongelukkig | Ik ben te dik |
| Zo groot is mijn eetprobleem niet. Anderen hebben het veel erger. | Ik wil niet dat mijn ouders hier van weten omdat ik niet wil dat ze me anders gaan behandelen | Laxeerpillen houden mijn gewicht onder controle | Als ik dit jaar school niet haal stel ik iedereen telleur. |
|  | Waarom zou ik nog dingen proberen als ik toch faal. | Als ik dun ben vinden anderen mij wel aardig | Niemand interesseert zich het iets hoe ik me voel |
|  |  | Afvallen zonder laxeren kan ik niet. |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |